

ESQUÍ DE MUNTANYA

Normes específiques i recomanacions per a la pràctica de l'esquí de muntanya a les estacions de muntanya.

Edició desembre del 2025



L'autorització i les condicions per practicar l'esquí de muntanya en l'àmbit d'una estació de muntanya depenen exclusivament de cada empresa explotadora i estan regulades en el reglament intern de cada estació, d'acord amb el que preveu la Llei 21/2022, del 9 de juny, d'estacions de muntanya.

L'empresa explotadora exigeix que el practicant de l'esquí de muntanya disposi d'un forfet per realitzar l'activitat en àrees d'activitats regulades de l'estació.



www.skiandorra.ad

www.fam.ad

L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LES ÀREES ESQUIABLES

El nombre de practicants d'esquí de muntanya a les àrees d'activitat regulada de les estacions de muntanya s'ha incrementat en els darrers anys. Tot i que es tracta d'una modalitat esportiva formidable i beneficiosa, l'esquí de muntanya pot generar riscos i conflictes potencials a les pistes si no es practica d'una manera conscient, prudent i ordenada.

Com tota la resta d'usuaris de les pistes, els esquiadors de muntanya estan sotmesos al reglament intern de les estacions de muntanya.

Aquest fulletó vol donar a conèixer les normes principals que han de seguir els practicants d'esquí de muntanya a les estacions, però no substitueix els reglaments interns de cadascuna d'elles (que es recomana conèixer i cal respectar).

A aquest efecte, s'hi especifiquen els itineraris i les pistes de les estacions de muntanya on es pot practicar l'esquí de muntanya amb seguretat, així com els horaris establerts dins i fora de l'horari d'obertura al públic de l'estació.



Per actualitzacions d'aquesta informació, consulta els respectius reglaments interns de les estacions de muntanya a:

www.grandvalira.com www.ordinoarcalis.com www.palarinsal.com www.naturland.ad

NORMES PRINCIPALS PER PRACTICAR L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LES ESTACIONS DE MUNTANYA

A banda d'altres prescripcions més restrictives que pugui dictaminar l'entitat explotadora, la pràctica de l'esquí de muntanya ha de tenir en compte, com a mínim, les consideracions següents:

1. En àrees d'activitat regulada, únicament està permès en els itineraris o a les pistes d'esquí i en els horaris previstos per l'entitat explotadora.
2. No es poden portar gossos.
3. En sentit de pujada, i si l'itinerari és per pista d'esquí, l'usuari ha de pujar pel costat de la pista vigilant en tot moment els esquiadors que baixen. Si els usuaris pugen en grup, ho han de fer en fila índia.
4. En horari nocturn, l'usuari ha de baixar a una velocitat moderada, i ha de dur una llanterna frontal que generi un flux lluminós de com a mínim 300 lúmens i utilitzar accessoris reflectors.
5. En sentit de baixada:
 - ☀ De dia, si l'usuari baixa per una pista d'esquí li són aplicables les normes de conducta establertes per la Federació Internacional d'Esquí.
 - 🌙 De nit, si l'usuari baixa per una pista d'esquí ha de fer-ho sempre pel lateral de la pista per no malmetre i respectar el treball dels maquinistes.
6. Si es fa ús d'una àrea d'activitat regulada, el pas s'efectua exclusivament pels indrets establerts per l'explotador i en les condicions exigides en el reglament intern de l'estació.
7. Si l'esquí de muntanya es practica en una àrea no regulada d'activitat, l'estació no assumeix la seguretat ni el rescat de l'esquiador, i no hi duu a terme actuacions de condicionament ni de protecció.

La pràctica de l'esquí de muntanya s'ha de fer respectant les consignes de seguretat, les recomanacions, les instruccions del personal acreditat i els horaris que s'indiquin en el reglament intern de cada estació. Cal consultar els itineraris i les pistes permeses de cada estació abans d'iniciar la pràctica de l'esquí de muntanya.

Recorda, ets responsable de la teva pròpia seguretat i de la utilització correcta del teu equipament.

Es recomana consultar les informacions relatives a la meteorologia i al risc d'allaus.



PRÀCTICA DE L'ESQUÍ DE MUNTANYA EN ÀREES D'ACTIVITAT REGULADA

En les àrees d'activitat regulada de les estacions, únicament està permès la pràctica de l'esquí de muntanya en els itineraris o a les pistes d'esquí i en els horaris previstos per l'entitat explotadora (que s'indiquen en el reglament intern de cada estació) i que són els següents:

GRANDVALIRA

Sector PAS DE LA CASA

🕒 De 7 a 17.30 h:

Circuit iniciació: Antenes / Circuit mitjà: Isards

🕒 De 17.30 a 20 h

Circuit avançat: Directa

Sector GRAU ROIG

🕒 De 7 a 17.30 h:

Circuit mitjà: Moretó, Pessons, Montmalús, Llac de Cubil, Cortals. / Circuit avançat: Circ Envalira, Variant Pic Blanc

Sector PERETOL

🕒 De 7 a 17.30 h:

Circuit iniciació: Peretol

Sector SOLDEU

🕒 De 9 a 17 h:

Circuits: Bosc de Soldeu, Solana del Forn, Dels ceps

🕒 De 17 a 22 h:

Accés per Soldeu: Plataforma --> Bosc Fosc --> Os --> Duc --> Cap de Llosada

Sector EL TARTER

🕒 De 9 a 17 h:

Circuits: Obac, Collart, Avetar

🕒 De 17 a 22 h:

Accés per Tarter: Gall de Bosc -->

Soldeu (plataforma) --> Bosc Fosc --> Os -->

Duc --> Cap de Llosada

Sector CANILLO

🕒 De 9 a 17 h:

Circuit: Cap de Rep, Maians

PAL ARINSAL

Sector PAL

🕒 De 9 a 17 h:

Pujada pels circuits, baixada per les pistes
Circuits Verdet, Plat de la Cot, Serra inferior(*), Serra superior(*), Coll de la Botella, Setúria.

(*): circuit esquí de muntanya, no per pista.

🕒 De 17 a 22 h:

Pujada i baixada per pistes: / Circuits: Beç, Planell, Serra inferior, Serra Superior

Sector ARINSAL

🕒 De 9 a 17 h:

Pujada pels circuits, baixada per les pistes:

Circuits: La Sabina, La Tossa

🕒 De 17 a 22 h:

Pujada i baixada per pistes: / Circuits: Marrades, Cortal, Fonts, La Solana, Port Vell

ORDINO ARCALIS

🕒 De 7 a 17.30 h:

Circuit iniciació: La Coma / Circuit mitjà: Les Portelles / Circuit avançat: Hortell, Peyreguills

🕒 De 17.30 a 20 h:

Circuit avançat: Hortell (de pujada) i la pista vermella l'Estadi (de baixada)

NATURLAND

🕒 De 9 a 17 h:

Pels itineraris assenyalats per l'estació

Fora dels horaris especificats, es prohibeix la pràctica de l'esquí de muntanya per les àrees d'activitat regulada de les estacions.

Durant la realització dels treballs de PIDA (Pla Intervenció Desencadenament Allaus), queda expressament prohibida la pràctica de l'esquí de muntanya dins l'àmbit d'actuació.